

COVID-19  
V SEZONI OKUŽB DIHAL

# Kako ravnamo ob pojavu simptomov ali znakov okužbe z virusom SARS-CoV-2?

Ob pojavu simptomov ali znakov okužbe dihal (predvsem vročina, kašelj, bolečine v žrelu, glavobol itd.) se svetuje počitek. **Izogibamo se stikom z drugimi osebami** (še posebej se izogibajmo stikom z ranljivimi skupinami).

Če to ni mogoče, uporabljamo obrazno zaščitno masko.

**O potrebi po morebitnem testiranju in o nadalnjem ukrepanju presodi izbrani osebni oziroma lečeči zdravnik.**

Aktualne informacije lahko spremljamo na spletni strani [www.nijz.si](http://www.nijz.si) in [www.cepimose.si](http://www.cepimose.si).



PRAVOČASNO  
PREPOZNATI  
ZNAKE LASTNEGA  
SLABEGA POČUTJA  
**je prijazno do  
zdravja vseh.**

NIJZ

Nacionalni inštitut  
za javno zdravje



zdravje  
JE SKRB  
za vse



COVID-19  
V SEZONI OKUŽB DIHAL

# Kako ravnamo, če smo bili v (tesnem) stiku z osebo okuženo z virusom SARS-CoV-2?

Ob (tesnem) stiku z osebo, pri kateri je bila potrjena okužba z virusom SARS-CoV-2, priporočamo upoštevanje splošnih higienskih priporočil za zaščito pred okužbo dihal:

- \* ob simptomih ali znakih okužbe dihal se izogibamo stikom z drugimi osebami
- \* izogibamo se tesnim stikom z osebami, ki kažejo znake akutne okužbe dihal
- \* vzdržujemo medosebno razdaljo
- \* izogibamo se dotikanju obraza z neumitimi rokami
- \* poskrbimo za higieno rok, kašlja in kihanja
- \* prezračujemo zaprte prostore
- \* čistimo površine in predmete

Aktualne informacije lahko spremljamo na spletni strani [www.nijz.si](http://www.nijz.si) in [www.cepimose.si](http://www.cepimose.si).

OSTATI DOMA, ČE SE NE POČUTIŠ DOBRO  
**je prijazno do zdravja vseh.**

