

**PRIPRAVA NA POROD IN STARŠEVSTVO**

**November, 2022**

Prvo srečanje je namenjeno nosečnicam v prvi polovici nosečnosti (do 18. tedna nosečnosti), vsa ostal pa od 28.tedna nosečnosti dalje.

1. **ZGODNJA NOSEČNOST in TELESNA VADBA V NOSEČNOSTI**

torek, 22.11.2022 ob 16.00 v sejni sobi ZD Idrija (2. nadstropje)

Mojca Petek, dipl. babica

Cvek Saša, dipl. fizioterapevtka

1. **NADALJEVALNA NOSEČNOST in SKRB ZA ZDRAVE ZOBE**

sreda, 30.11.2022 od 16.00 v sejni sobi ZD Idrija (2. nadstropje)

 Anja Ozebek, dipl. babica

Erika Peternelj, dipl.med.sestra

1. **POROD I**

sreda, 23.11.2022 ob 16.00 v sejni sobi ZD Idrija (2. nadstropje)

Anja Ozebek, dipl. babica

1. **POROD II**

četrtek, 24.11.2022 ob 16.00 v predavalnici CKZ

Anja Ozebek, dipl. babica

1. **POPORODNO OBDOBJE in DOJENJE**

ponedeljek, 28.11.2022 ob 16.00 v predavalnici CKZ

Mojca Petek, dipl. babica

1. **NOVOROJENČEK**

torek, 29.11.2022 ob 16.00 v testirnici ZD Idrija (1. nadstropje)

Mojca Petek, dipl. babica

1. **DUŠEVNO ZDRAVJE V NOSEČNOSTI IN PO PORODU, PARTNERSKI ODNOSI IN KOMUNIKACIJA**

ponedeljek, 05.12.2022 ob 16.00 v predavalnici CKZ

Lukan Martina, univ. dipl. psihologinja

Šola za bodoče starše je namenjena bodoči mamici in očku, oziroma spremljevalcu, ki bo prisoten pri porodu.

Obvezne so prijave z imenom, priimkom in letnica rojstva udeležencev ter eno telefonsko številko. Prijavite se osebno v dispanzerju za žene ali preko e-pošte ckz@zd-idrija.si ali z SMS sporočilom na tel. 041 480 296. Ob morebitni spremembi termina vas obvestimo.

Naslednja predavanja sledijo v mesecu januarju 2023.

Anja Ozebek, dipl. babica